

12/2月 障がいのある人とそのご家族の
あかるいみらいを考える懇話会&保護者ランチ会

12月の職員研修は、やまとみらい法務事務所代表であり、また障害のあるお子さんのお母さんでもある行政書士の山口まゆみさんをお招きして、成人してからの生活において知っておくと役立つ制度や手続きについてのお話を伺いました。高校卒業時、保護者が高齢になってきた頃、親なき後、などいくつかある人生の区切りに焦点を当て、そのライフステージに沿ってスライドを見ながら分かりやすくご説明いただきました。山口さんが関わってこられたケースの実例やご自身の経験を交えながら、豊富な知識の中から整理してお話いただき、参加された方からは、「とても勉強になった」「モヤモヤしていたものが晴れた」「これから家族で考えていきたい」「兄弟とも情報を共有していこうと思った」などの感想をいただきました。困った時にどこに相談したらいいかわからない、という疑問に対する答えも見つかり、安心して将来のビジョンを描いていける機会となったようで嬉しいです。懇話会の後は山口さんにもご参加いただきランチ会を開催しました。にっこりから歩いて約5分、平城宮跡天平うまし館にある「レストラン和楽心」へ。着席した時から和やかに会話が進み、笑いの絶えない明るい雰囲気の中、おいしいランチをいただきながら話が盛り上がりしましたよ。お母さん同士の交流や先輩ママさんの経験談が聞けたことも良かったとお声をいただきました。今回参加できなかったみなさまにもご質問があればお答えできるように、スタッフも今回学んだことを整理して備えておきたいと考えております。(小鷹)



1 2025 ゆっころと みんなの通信

発行 ヒューマンヘリテージ株式会社
本社:630-8115 奈良市大宮町7-1-67
TEL:0742-35-3755
FAX:0742-35-3754

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。2025年は巳年ですね。へびは成長する過程で、何度も皮を脱ぎ捨て、新しい姿へと生まれ変わることから、「再生」や「変革」の象徴と言われているそうで、巳年は新しい挑戦や冒険のスタートにぴったりの年なんだとか。いやあ、なんか“うきうき”してきますね。今春で16期目を迎えるヒューマンヘリテージ株式会社でも、これまでに培ってきた価値観や習慣にとらわれることなく、新しく生まれ変わる勇気をもって、さまざまなことにチャレンジしていきたいと思います！子どもたちやご家族さん、関係機関の皆さんにとっても、「いい変化」がたくさん起こる素敵な年となりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします！

代表取締役社長 山本善徳

12/24火 12/25水 クリスマスパティー♪

すこやかhome にっこり 森のなかのギフト



今日は待ちに待ったクリスマスパーティー♡今年も奈良市総合福祉センターの大会議室で、二日に渡って同じ内容で行います♪お迎えの時からわくわくが止まらない様子のにっこり・ギフトのお友だち。みんな揃ったら、まずは〇×クイズからスタートです。簡単な問題から始まって段々難しくなっていく「わからーん！」と頭を抱える子も続出(笑)でも、スタッフからヒントをもらいながら、全問正解する子もいて大盛り上がり^^お次はダンボール箱に手を入れて中身を当てるゲーム。答えは見ている人にしか分からないので、解答者は「え、これ何やる…」とおそろおそろ触って答えていましたよ♡中には「砂時計」のような難しいものもありましたが「何やろうこれ…つるつるしてる。形が変…」と言いながら、見ているお友だちからヒントをもらって大正解！にっこり・ギフトの子どもたちはチームワークも抜群です♪三つ目は勝ちぬけた子から景品とジュースを選べるビンゴ大会☆あっという間に揃って「やったあ」と喜ぶ子もいれば、なかなか揃わず「全然ビンゴならへん！」と声を上げる子も。けれども、みんなが景品のおもちゃを気に入って「こんなのもらった♪」と大はしゃぎでした。ビンゴが終わるとサンタクロースが登場して、うきうきの実Labのメンバーが子どもたちのために作ったスペシャルドーナツをプレゼント♡ジュースと一緒においしいドーナツをほおぼって、幸せそうな顔をする子どもたちにスタッフの頬も緩み、笑いの絶えない素敵な二日間になりました。(高橋)



今後の予定

- 2月 3日 千住真理子さん講演会
- 2月11日 ワールド牧場へいこう
- 2月23日 冬の瀬戸内グルメツアー
- 24日
- 3月 8日 にっこり・ギフト卒業式
- 3月25日 映画館へいこう

うきうきカフェ 火・水・木 11時~15時



発達珈琲 1月25日11時~17時

● 本社 (旅サポ/未来につなげる教育・研修事業)
〒630-8115 奈良市大宮町7-1-67
TEL:0742-35-3755 FAX:0742-35-3754

● すこやかhomeにっこり (放課後等デイサービス)
〒630-8013 奈良市三条大路2-520-3
TEL:0742-35-3755 FAX:0742-35-3754

● 森のなかのギフト (放課後等デイサービス)
〒630-0231 生駒市菜畑町2313-439
TEL:0743-74-6161 FAX:0743-74-6151

● うきうきの実Lab (生活介護)
〒630-8043 奈良市六条1-1-12 サンライズI 1階
TEL:0742-44-6060 FAX:0742-44-6061

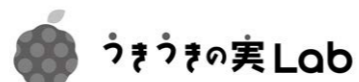
12/20 金 電車でGO!スペシャル 特急「ひのとり」



今回の電車でGOはスペシャルということで、特急「ひのとり」に乗りに行きました。どこまでも走りぬけていきそうなロマンあふれる車両、普段あまり座る機会がなさそうなVIP感あふれるシート「ひのとり」、ホームで待っている時の子どもたちは「早く来ないかなー」「めっちゃ楽しみ！」とワクワクが止まりません♪そしてひのとりが子どもたちの目の前に停車すると、「おおー、すげー！」と嬉しそうにひのとりを見つめていました♡さまざまな機能が備わったふかふかの指定席に座り、ボタンを押して背もたれを倒したり、フットレストを上げ下げして楽しんでいましたよ。近鉄難波駅から大和八木駅まで乗車しているおよそ30分、子どもたちは車窓から見える大阪・奈良の景色を静かに眺めたり、隣に座るお友だちやスタッフとお話をしたりと楽しみ方もさまざまでした。降車してからも「あー楽しかった！」「またひのとり乗りたいな〜」と、嬉しそうに話してくれた子どもたち。電車でのマナーをきちんと守って、気持ちの良い優雅な電車でのひと時を過ごすことができました！（山内）



うきうきの実Lab活動日記



2024年のうきうき最後のイベントは、忘年会でお鍋パーティー！メンバー全員、この日をととも楽しみにしてくれていたようで、ミーティングで意見を出し合い、カレースープとみぞれスープの2種類のお鍋を作ることに決めました♪そして、みんなでお買い物に出発！スーパーでは、お肉、ウインナー、野菜など、「どれにする？」「こっちのほうがいいんじゃない？」と話し合いながら、たくさん購入しましたよ。そして、うきうきに戻り、早速準備がスタート！机やお鍋のセッティング、購入した食材のカットなど、全員で力を合わせて頑張りました。2種類のお鍋がグツグツし出すと、いい香りが部屋一面に広がり、待ちきれない様子のメンバーたち。「いただきます！」と手を合わせたあとは、熱々の2つのお鍋を交互に楽しみました。多いかな？と心配していた食材もあっという間になくなり、「両方おいしいね」「もう無理、これ以上食べられない、、、」とみんな大満足！2024年の最終日にふさわしく、笑顔いっぱいの日となりました。2025年も楽しいこといっぱいのうきうきの実Labになるといいな。(谷口)



おこやかhome につこり



12/4 水
朱雀ふれあい公園
冬の寒空の中、子どもたちはそれぞれ遊具や園内の散策、スポーツをして元気に遊んでいました！



12/12 木
につこり駅伝☆
2チームに分かれて襷をつないで走り抜けました^^箱根駅伝に負けないうくらい大盛り上がりでしたよ。



12/13 金
クリスマスデコレーションケーキ♡
カステラ、生クリーム、苺などみんなが好きな材料でクリスマスケーキ作り☆満面の笑顔でいただきました。



12/28 土
榎本高塚公園
寒さに負けず元気に遊びました。遊具で人気なのは四種類ある滑り台！とっても楽しかったね♪



12/30 月
につこり野球部
キャッチボールやノックで守備力向上を目指しました！次回はバッティングを磨きましょうね♡



12/31 火
カラオケ♪紅白歌合戦
大晦日にみんなで紅白歌合戦♪お気に入りの曲を歌って、お汁粉も作って楽しい年の瀬になりましたよ^^

森のなかのギフト



12/3 火
X'masカードをつくろう
切り取り線に沿ってハサミでちよきちよき♪台紙に貼って、飛び出すX'masカードのできあがり♡



12/7 土
生駒山麓公園
楓並木を歩いてアスレチック広場へ。落ち葉を拾い舞い上げたり、すべり台をすべって遊びました♪



12/13 金
冬野菜を食べよう
炭火で焼いたソーセージとたっぷりの野菜でスープを作りました。お腹の中から温まっておいしかったね！



12/18 水
チキンと野菜のX'masグリル
野菜と鶏モモ肉を一口大に切り、下味をつけてオープンへ。X'masにぴったりのごちそうができました☆



12/26 木
X'masケーキをつくろう
ギフトで焼いたスポンジ、フルーツ、生クリームをグラスに盛りつけ♡可愛いX'masケーキにみんな大満足。



12/30 月
手巻きずしパーティー☆
みんなで具材を考えた手巻きずし☆マグロやサーモンみんなの大好きが集まって最高のパーティーに♪