

2/3
月

スタッフ研修「障害のある人の性のある暮らしについて考える」 千住真理子さん講演会

去る2月3日に、奈良商工会議所にて、暮らしを豊かにするオープンセミナーVol. 2を開催しました。今回のテーマは、「性」。堺市を中心に障害のある人や支援者・保育者対象の性についてのセミナーを開催されている、千住真理子さんをお招きし、障害のある人の「性」をどのように尊重し、サポートしていくのかを学びました。当日は、障害のある人やそのご家族、福祉サービス提供事業所スタッフ等、140名を超える参加者があり、大盛況！！千住さんはお話の中で、性は人権であり、どんな障害の重い子どもでも思春期があること、また「快」の体験を積むことが自己肯定感の土台となり、自分でYES、NOと決められるようになることが自分で自分の人生を歩んでいくうえで重要であることを強く伝えてくださりました。さらに児童期から成人期における性について、障害のある人に具体的にどのように伝えていくのかを、実際に千住さんが使用されている模型や具体的なエピソードを交えながら、とても分かりやすく説明して下さり、140名を超える参加者の方々は、とても熱心に聴き入っておられましたよ。今後もこのような研修会を通じて、「誰もが生まれてきてよかった、HAPPY」と思えるような社会をみなさんと作っていききたいと思います。(加藤)



今後の予定

3月25日 映画館へいこう

4月 1日 にっこりお花見パーティー♪

4月 4日 ギフトでお花見をしよう♡

4月29日 みんなでわくわく体験

うきうきカフェ
火・水・木 11時～15時

発達珈琲
3月22日・29日 11時～17時



● 本社（旅サポ／未来につなげる教育・研修事業）
〒630-8115 奈良市大宮町7-1-67
TEL：0742-35-3755 FAX：0742-35-3754

● すこやかhomeにっこり（放課後等デイサービス）
〒630-8013 奈良市三条大路2-520-3
TEL：0742-35-3755 FAX：0742-35-3754

● 森のなかのギフト（放課後等デイサービス）
〒630-0231 生駒市菜畑町2313-439
TEL：0743-74-6161 FAX：0743-74-6151

● うきうきの実Lab（生活介護）
〒630-8043 奈良市六条1-1-12 サンライズⅠ 1階
TEL：0742-44-6060 FAX：0742-44-6061

 ヒューマンヘリテージ株式会社

ヒューマンヘリテージ株式会社

検索

3
2025

ゆっこらと みんなの通信

発行 ヒューマンヘリテージ株式会社
本 社：630-8115 奈良市大宮町7-1-67
TEL：0742-35-3755
FAX：0742-35-3754



2/23-24
日-月

にっこり・ギフト冬の瀬戸内グルメツアー



恒例となっている冬のお泊まり企画。今回は、「冬の瀬戸内グルメツアー」と題し、岡山県を代表するグルメ5品を巡る旅でした。13人のお友だちと5人のスタッフたちも、レンタカーのハイエース（14人乗り）とノアに分乗し、にこにこ顔で出発です！まずはかきおこをめざし、日生（ひなせ）のタマちゃんへ。食ベログの百名店にも選出されており、50人ぐらい並んでいましたが、予約をしていたので、羨ましそうなお客さんを横目にテイクアウト（笑）。ぷりぷりのカキが10個ほど入っていて、ペロリと食べることができました。その後、岡山城を見学し、天守閣をバックに写真を撮ったり、本物の刀や鉄砲を手にした。そして宿舎である玉野スポーツセンターにいったんチェックインしたあと岡山市にあるデミカツ丼のお店、どんQでタごはん。あま〜いデミグラスソースのかかったカツ丼は、あまり食べたことのない味でしたが美味でしたね。2日目は、倉敷市に移動し、くらしき桃子というこれまた有名店で1500円ほどする高級フルーツパフェに舌鼓です。みんなのほっぺたが落ちないか心配するほどでしたよ（笑）。そして倉敷美観地区を散策したあと、津山市の久米の里でホルモンうどん。甘辛い絶妙の味つけで、「ここが一番美味しかった！」というお友だちも多かったですね。最後は、帰りの車中で、おやつとしてきびだんご。帰路は、雪の影響で高速道路に一部区間乗ることができないというトラブルがありましたが、それもお愛嬌と思えるぐらい満足度の高いグルメツアーとなりました。それにしても、ほんとみんなよく食べましたねー（^^）/（山本）

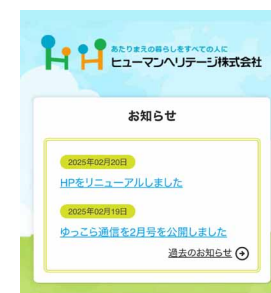


ホームページリニューアル！

ヒューマンヘリテージ株式会社のホームページが、リニューアルしました！会社概要、スタッフ紹介、それぞれの事業のページのほか、Googleカレンダーで日々のプログラムを公開したり、弊社のゆっこら通信をPDFで見られるようにしたり、利用者専用ページでさまざまなマニュアルを閲覧できるようにしたりと大幅にリニューアルしています。ぜひ一度、ご覧いただけると嬉しいです！



<https://www.human-heritage.jp/>



2/11火 ワールド牧場 動物たちとふれあおう♡



2月のイベントは、大阪の南部に位置する、豊かな自然とあたたかな動物たちとのふれあいを感じるテーマパーク「ワールド牧場」へ行きました！ ワールド牧場に到着すると各チームに分かれてふれあい体験へ。乗馬を選択した子どもたちは、馬の大きさに圧倒されていましたが、スタッフの手を借りて馬に乗ると、上から見渡す景色のよさに笑顔があふれていました。猫とのふれあいでは、初めは恐る恐る撫でていた子どもたち。でも、しばらくするとひざの上にのせて抱っこできるようになりましたよ♪ 小動物ふれあいチームは、ハムスターやウサギたちの可愛い仕草にすぐに心を奪われ、「かわいい〜」と声が上がっていました。園内を散歩しにいった子どもたち



ちは、ヤギが予想以上に大きく、ビックリして紐を持つのも怖がっていましたが、ヤギと触れ合ううちに段々と怖さもなくなった様子。最後は全員でエサやり体験です。近寄ってくるヤギやヒツジに間近でニンジンを食べさせてあげると、子どもたちも自然と笑顔に^^ 寒い中でしたが、たくさんの動物たちとふれあい、色々な体験を通じて心あたたまる一日となりました^^/(花崎)



うきうきの実Lab活動日記

うきうきカフェでは、看板商品のドーナツとベニエの出張販売をしています。学校関係では奈良西養護学校と奈良養護学校。どちらも放課後の時間帯にお邪魔して、先生方が購入してくださいます。午前中からみんな総出で準備し、できたてを持っていくと、「まだあったかい！」とか「このにおいにやられる〜」とうれしいお声をいただいています。販売中は、お世話になった先生や他の事業所で働いているおともだちとの再会の時間でもあります。懐かしい先生に声をかけてもらったり、買ってもらったりして交流を楽しむうきうきメンバー。ありがたいことに、いつも完売！「また頑張るぞ」というやる気と自信につながっています。2月には初の試みでスタッフの知り合いのカフェでも実施。こちらも大好評で、なんと過去最高の102個の売り上げを記録しました！ お店の常連さんがたくさん集まって出迎えてくださり、うきうきメンバーのはじける元気と、ユニークなやりとりを見て、みなさん笑顔に。福祉関係ではない場所での地域の方との交流は、新鮮で楽しい一日になりました。(小鷹)

うきうきの実Lab



すこやかhome にっこり



まほろば健康パーク

暖かな日差しの中、芝生広場でラジコンカーを操作したり、4つの滑り台を楽しんだり。笑顔がいっぱいでした♪

2/1土



朱雀ふれあい公園

複合遊具を使って鬼ごっこをしたり、バッティング練習をしたりと、みんな思い思いに楽しみました^^

2/5水



チョコ♡フォンデュ

泉のように流れ落ちるチョコレートタワーにみんな夢中♡ 具材をチョコにたっぷりぐらせていただきました！

2/14金



しっぽとりゲーム

自分のしっぽを守って逃げたり、果敢にお友だちのしっぽを取りにいったり...思いっきり駆け回りました。

2/17月



みんなでマリオカート

Wiiのマリオカートで対戦！ ゲームセンターと違う操作方法に戸惑いながらも、めいっぱい盛り上がりました^^

2/18火



体育館で障害物リレー

赤と白の2チームに分かれての勝負は、最後までどちらが勝つか分からない激アツな展開になりました！

2/27木

森のなかのギフト



うまうま豚丼

たまねぎと豚肉をたっぷり使った甘辛味の豚丼！ 切って、炒めて、みんなで協力して美味しくできたね♡

2/6木



ガトーショコラ♡

そーっとカップに生地を入れ目と鼻を付けてクマのガトーショコラ作り。色んな表情のクマができました！

2/12水



ブロッコリーとウインナー炒め

中華風に味つけたブロッコリーとウインナーにタマゴを絡めました。ボリュームたっぷりみんな大満足♪

2/17月



畑ノ前公園(精華町)

雪がちらつく冬空の中、寒さに負けずアスレチックやすべり台、野球などをして、身体が温まるほど遊びました♪

2/22土



カレンダーをつくらう②

カレンダーづくり第二弾☆ オリジナルの絵や、カレンダーの数字を書いて完成！ とっても可愛くできたね♡

2/25火



ギフト焚き火会

炭火をおこし、キャンプ用の窯でミニピザを焼きました！ 放課後に食べる炭火焼ピザのおいしさは格別♪

2/28金