

1/20 スタッフ研修「虐待防止」

虐待防止については毎年学んでいますが、今回は権利を守るという視点から、知らないうちに心理的な虐待につながっていないかを、スタッフ全員で振り返りました。まずはグループワークで、自分たちの支援の場面を思い出し、権利が守られない状況はなかったか？ どうすれば良かったのか？ をディスカッション。難しい場面であっても、みんなで考えを出しあうことで最適解を導き出すことができました。時間的な制約、支援者側の都合などで一方的な支援にならないようにいろんな意味で余裕を持つ、対象者のことを良く知る、風通しの良い職場にする、などの意見が。今後はこの研修で学んだことを日々の支援に生かしていこうと思います。(小鷹)



2 2025 ゆっころと みんなの通信



発行 ヒューマンヘリテージ株式会社
 本社:630-8115 奈良市大宮町7-1-67
 TEL:0742-35-3755
 FAX:0742-35-3754

1/6 月 初詣へいこう！ 大神神社



今年の初詣は、桜井市にある大神神社へ向かいます。車で移動中、お正月の話題でおしゃべりを楽しんでいると、遠くに見える大きな鳥居を発見して「あっ！ 見て！ おおきい！！」とびっくりするこどもたち。大神神社の大鳥居は高さ32メートル・幅40メートル、日本で2番目に大きい鳥居なんです。この日は冷たく強い雨が降るあいにくの天候で、大鳥居からは傘をさして参道を歩きます。水たまりをよけながらしばらく進むと、境内の入り口である二の鳥居に辿りつきました。ここから先は、『神聖な場所であること』『鳥居は神様と人間の世界の境界(くぐる前に礼をする)』『参道は神様の通り道(端を歩く)』など、参拝の作法を子どもたちにも伝えます。二の鳥居をくぐるとサッと空気が変わり、静寂のなかをザザッと砂利の鳴る音を感じながらさらに奥へ進みます。神々しい雰囲気を感じて、みんな小さな声で話しながら順番に拝殿の前へ赴き参拝。事前に縁起がよいとされているお賽銭額をご案内していたので、「おれは5円(ご縁)入れるねん」「わたしはいいご縁(115円)持ってきた」とそれぞれ話しながらお賽銭を投げ入れましたよ。みんなしっかりと手をあわせてお祈りしていて、なにをお願いしたの？と聞くと「〇〇が欲しい！」と具体的な願い事を言う子や「人に言わない方がいいねんで！」と自分の心のなかに秘める子もいました♡ みんなにとって、今年も良い一年になりますように…^^ (新谷)



1/15 水 煮玉子チャーシューラーメン

プログラムで子どもたちがおいしそうに食べたレシピをご紹介します♪

にっこり・ギフト♡
クッキングレシピ

材料(4人分)		作り方	
鶏がらスープ 大2	水 1500cc	生ラーメン 4玉	① 玉子は半熟にゆでる。②に鶏を入れて中火で煮る。2分ずつ4回裏返して、皮を下にして蓋をし、30分以上置く。粗熱が
醤油 大3	塩 小2	白菜 適量	② 取れたら玉子をお好みでつける。
砂糖 大1	豆板醤・生姜 小1/2	玉子 4個	③ ①を煮てスープを作り、切った白菜を強火でさっと炒めてスープで煮る。
ニンニク 小1	ゴマ油 大1	鶏むね肉 1枚	④ ラーメンを好みの固さにゆでる。
		醤油 大4	⑤ 器に湯切りした麺を入れ、スープをかけて煮玉子とチャーシューを乗せる。
		砂糖 大2	
		みりん・酒 各大2	
		酢 大1/2	
		水 1/2カップ	

今後の予定

2月23日	冬の瀬戸内グルメツアー	4月 1日	にっこりお花見パーティー♪
24日		4月 4日	ギフトでお花見をしよう♡
3月 8日	にっこり・ギフト卒業式	4月29日	みんなでわくわく体験
3月25日	映画館へいこう		

うきうきカフェ
火・水・木 11時～15時

発達珈琲
2月15日 11時～17時

にっこり・ギフトのInstagramができました！

2024年12月、にっこりとギフトのInstagramがスタートしました♡ 子どもたちの様子をたくさんお届けしていきますので、ぜひいいね♡をお願いします^^

すこやかhome にっこり

森のなかのギフト

いいね！・m.tsumi 他
sukoyakahomenikkori 電車でGO！スペシャル 特急ひのとり、全員で24人の大イベントでした♪
2024年12月21日

いいね！
morinonakanogift 生地を油の中に入れて、ドーナツが膨らんでいく様子に子ども達は興味津々です
1月22日

1/13 月 みんなでとんど焼き

すこやかhome につこり 森のなかのギフト

成人の日のおめでたい祝日、につこり・ギフトでは、大とんどを行いました。まずは宝山寺へお参りです。宝山寺はその名のとおり、宝・金運のお寺でもあるので、境内には財布の置物があり、それを撫でるとお金持ちになれるという言い伝えが。子どもたちも、「お金持ちになれる！」とニコニコと撫でていましたよ。その後、太い線香を一本ずつあげてお祈りをしてからギフトへ。今年、庭を掃いてたくさん出た落ち葉を中心に燃やしたので、竹が爆ぜる大きな音が苦手なお友だちも、安心のとんどとなりましたね。家から持ち寄った正月のしめ縄や書き初めも、それぞれに火にくべて、無事にお焚き上げも完了！ 煙に乗って、天まで届いたかな？ また落ち葉を入れると火がぱっと大きくなる様子が楽しくて、目を輝かせては集めて入れましたね。最後に、大鍋で豚汁を作り、薪ストーブでぐつぐつ煮込んで炊き出しタイム。風がなく熱い豚汁を食べていると上着を脱ぐくらいにぽっかぽっかに温まりましたね！ 新年らしく参拝、とんどに炊き出しと日本の伝統行事を堪能した1日となりました！（寺川）



うきうきの実Lab 活動日記

うきうきの実Lab

1月は新しい年が始まる月ということで、うきうきの実も新たなプログラムとして、創作活動を取り入れることになりました♪ その中でもメンバーさん達からの希望が多かった手芸をやってみようと、早速チャレンジしています！ まずはじめに手縫い針に糸を通すのですが、これがとても大変で、「これはむずかしい！」「全然糸が通らない」と、苦戦しながらもスタッフからのアドバイスを受け、糸先を斜めにカットし、先を湿らせてから糸を通すことで、メンバーさんたちも少しずつできるようになってきています。そして柔らかな手触りのフェルトを使い裁縫練習です。それぞれが好きな色の糸を選んでいくのですが、「ピンクがいい！」「私もピンク」と、可愛いピンクの糸を選ぶメンバーさんがとっても多いです♡ 好きな糸を選んだ後は、基本の縫い方である、巻きかがりステッチ、たてまつり縫い、ブランケットステッチの練習を集中しながら頑張っていましたよ。今後はフェルトで作るハンドメイドアイテムの商品化を目指していきたいなーと話合っています。（谷口）



1月のプログラム

すこやかhome につこり



1/4 土

ミステリーツアー★
この日はミ・ナールヘメダルゲームをしに行きました^^ みんな夢中になってゲームを楽しんでいましたよ☆



1/9 木

平城宮跡で凧あげをしよう
凧が風に乗ってぐんぐんと空にあがると、「やった〜♪」「すごい！！」と、子どもたちも嬉しそうでした♡



1/14 火

につこりカルタ大会
しっかり読み札を聞いて〜、全身を使って「はいっ！」と取る姿はもはやスポーツのよう。白熱した大会に♪



1/17 金

韓国チーズソパン
韓国で大バズり中と噂のチーズソパン♪ パン×ウインナー×チーズは言うまでもなく相性バツグンでした！



1/22 水

登美ヶ丘近隣公園
小春日の午後、外で元気に遊びました。新しい遊具もありましたが、この日は滑り台が一番人気♪



1/27 月

につこり卓球カップ
一進一退の攻防戦で、みんな大盛り上がり^^ 試合終了後は、互いを褒め称え合う姿も見られました。

森のなかのギフト



1/11 土

平群中央公園
寒さに負けず身体をいっぱい動かして遊びました。長いローラーすべり台楽しかったね^^



1/15 水

煮玉子チャーシューラーメン
生めん & 白菜たっぷりの神座風ラーメン☆ むね肉チャーシューや煮玉子とのバランスも最高でした♪



1/17 金

ギフト開拓隊！
みんなで枯れ葉を集めてたき火をしました♡ ほうきを使って、たくさん落ち葉を集めてくれましたよ！



1/21 火

カレンダーをつくろう①
色々なカラーを使って好きな絵を描いた自分だけのオリジナルカレンダー。個性豊かな作品ができたね♡



1/23 木

もちもちクレープ
白玉粉を使ってもちもちの生地を焼き、クリームやフルーツをトッピング！ おいしいクレープの完成です♪



1/27 月

クリスピーピザ
ピザ生地にまんべんなくソースを塗ったり、具材のせたり。簡単そうで難しいのでみんな真剣です^^