

4/29 火 みんなで森のわくわーく体験!  



大人気のプログラム「みんなでわくわーく体験」! 今年は大和郡山市矢田丘陵のふもとにある、自然豊かな里山の駅「風とんぼ」で、窯焼きピザを作りました。てりやきピザを作る2班と、トマトソースピザ・マカロニコンソメスープを作る1班に分かれて完成を目指します。みんながそれぞれの役割を一生懸命に果たし、大量の食材がみるみるうちに調理されていきました♪中には玉ねぎカットの洗礼を受け、目に涙を浮かべるお友だちも(;▽;)大変なこともありましたが、みんなお料理を楽しんでいましたよ! 窯焼きのピザは、香ばしい匂いとパリパリの食感で抜群のおいしさ♪「めっちゃうまいな!」「スープも美味しい~」とみんな舌鼓を打っていました♡食後には自然の中にあるアスレチックで腹ごなし。バラエティーに富んだアスレチックで目を輝かせながら楽しんでいましたよ^^(山内)



4/14 月 スタッフ研修「ヒューマンヘリテージ株式会社について」

今回の研修では、自分たちの仕事場であるヒューマンヘリテージ株式会社について学びました。「あたりまえの暮らしをすべての人に」をコンセプトに掲げるヒューマンヘリテージ。障害や年齢、性別などに関わらず、誰もが自らの人生をenjoyし、生きていてhappyと思えるような社会を作っていくことが私たちのミッションです。そんな思いを改めて振り返る良い機会となりました。会社ができてから今日に至るまでの社歴を始め、ヒューマンヘリテージの原点を知ることができ、旅サポ、にっこり、ギフト、うきうきの今後の未来像なども見えてわくわくする内容でした。また、当社が日々大切にしたいこと、利用者へのかかわりについてなど基本を見直せる大事な時間となりました。学んだことを忘れず日々成長を続けたいと思います!(奥谷)



今後の予定 

6月28日 奈良おもちゃ美術館

うきうきカフェ 発達珈琲
火・水・木 11時~15時 5月24日 13時~17時

- 本社 (旅サポ/未来につなげる教育・研修事業)
〒630-8115 奈良市大宮町7-1-67
TEL: 0742-35-3755 FAX: 0742-35-3754
- すこやかhomeにっこり (放課後等デイサービス)
〒630-8013 奈良市三条大路2-520-3
TEL: 0742-35-3755 FAX: 0742-35-3754

- 森のなかのギフト (放課後等デイサービス)
〒630-0231 生駒市菜畑町2313-439
TEL: 0743-74-6161 FAX: 0743-74-6151
- うきうきの実Lab (生活介護)
〒630-8043 奈良市六条1-1-12 サンライズI 1階
TEL: 0742-44-6060 FAX: 0742-44-6061

 ヒューマンヘリテージ株式会社

ヒューマンヘリテージ株式会社

5 2025 ゆっころと みんなの通信 

発行 ヒューマンヘリテージ株式会社
本社: 630-8115 奈良市大宮町7-1-67
TEL: 0742-35-3755
FAX: 0742-35-3754 

4/1 火 にっこり・お花見パーティー♪ 

今年のお花見パーティー会場は、奈良県立図書情報館の庭園♪佐保川の桜はちょうど満開を迎え、圧巻の桜並木を愛でながらパーティー開催です。ゲーム①は「坊主めぐり」! 姫・殿・坊主の3枚から札をとり、姫をとった人から順番に自己紹介をしてもらいました。みんなの前で発表するのは、緊張や恥ずかしさから声が小さくなり縮こまってしまう(^;) それでもがんばって前へ出て、「あたらしい学年」や「今年のご目標/今年やってみたいこと」をそれぞれに発表! 「高校生活をがんばる!」「野球観戦に行きたい!」など教えてくださいましたよ☆ ゲーム②は「花びらキャッチ」で、舞い落ちる桜色の紙吹雪をつかみます。予想できない落ち方に、必死で捕まえようとあちらこちらへ走って奮闘しました♡ ゲーム③は「じゃんけんダッシュ」。じゃんけんの勝ち負けで、取りにくいフラッグの方向を瞬時に判断してダッシュします! むずかしいけれど大盛り上がりでしたね。ゲーム④は「花咲かじいさん」ゲームで、桜をモチーフにした宝が庭園に散りばめられ、園内をかけまわりながらたくさんのお宝をGET♡ みんなの笑顔が輝くお花見となりました!(^^)(新谷)



4/4 金 ギフトでお花見をしよう 

数日前に満開になったギフトの桜が、この日まで散ることなく咲き続けてくれました。淡いピンクの花びらが青空に映えて、とても綺麗です(^) そんな桜の木の下で、まずはカナッペパーティーから始めました♪ 準備はみんなで手分けして行いますが、これから始まるパーティーを考えているのかうきうきワクワクの子どもたち。準備の合間には、桜の木やお友だちと共に笑顔の写真をパシャリ。あっという間にテーブルには、果物・チーズ・チョコ・ハムなどクラッカーの上に乗せる具材がずらりと並びました♪ この日は自分の食べたいものを自由に選んで作ります。「ハムとチョコを乗せてみよう!」「同じものをもう一つ作る~」と楽しみながら具材を乗せて、いろんなバリエーションのカナッペができあがりましたよ。「これ顔に見える♪」「乗せ過ぎてこぼれそう~」とおしゃべりしながらいただきました。食べた後は室内に移動して、みんなでゲーム大会です。逆さにした傘の中にいくつボールを入れることができるかお友だちと競う玉入れや、みんな大好きなビンゴゲームで盛り上がりました♪(竹島)



4/5
土

4/19
土

ぐんぐんプログラム・森のわくわーく



4月から始まる「森のわくわーく」「作業療法士とあそんでのびるぐんぐんプログラム」、どちらも生駒山麓中腹に位置する一軒家、森のなかのギフトの豊かな自然を舞台にしています。ぐんぐんプログラムでは、暖かな日差しの中、満開の桜の下で火を起し、みんなで協力して、お鍋で炊飯をしておにぎりを作りました。炊飯器ではできないおこげの香ばしさが食欲をそそります。みんなの好きな食材を串にさして、バーベキューも楽しんでいましたよ^^ また、春になり自然がいっぱいの環境の中では、数多くの小さな生き物との出会いもあり、笑顔あふれるスタートになりました。中高生メンバーの森のわくわーくは、毎回、本格的にアウトドア体験を行っています。冬に向けての薪作りを春から行い、野外での調理を楽しみました。カツはしっかりと油で揚げ、パンが焦げつかないように気をつけながら炭火で焼いて、野菜とソース、揚げたてのカツを自分でサンド。ボリューム満点のカツサンドをほおぼって、みんな満足そうな表情をしていましたよ！恒例の振り返りではまだ不慣れな様子も見られたけれど、みんな真面目に今日のできごとを思い返して書いていました。ぐんぐんは半年間、わくわーくは1年間、みんなで仲良くアウトドアを楽しもうね♪(寺川)



うきうきの実Lab活動日記



4月のイベントは第2回バーベキューパーティーを行いました♪ 目標はバーベキューを楽しむことですが、周りの様子を見ながら自分の行動を考えるなど、普段のお仕事にもつながる要素も多く含まれています。場所は前回と同じ、見晴らしのいい森のなかのギフトです。食材を決めるミーティングも数回に分けて行い、メンバー全員の食べたい食材が入るようにしましたよ。



「焼きおにぎりが食べたい」「野菜は少しでいいかな」など、どんどん意見を出し合いながら進めています。中でも「お肉！」の声がとても多く、みんな目を輝かせていました(笑)。お買い物では、いつも以上にやる気いっぱいのうきうきメンバーたち。店内に入るとすぐにお肉コーナーへまっすぐに向かい、「お肉ここのでー！」と教えてくれましたよ。ギフトに到着後、材料や調理道具をお互いに声を掛け合いながら運びました。バーベキューコンロのセットに材料のカットなど役割担当を決め、アルミホイルに包んだ新玉ねぎを直接炭に入れたり、網の上にお肉、棒付きウインナー、焼きおにぎりなどたくさんの材料をのせて焼いたり。みんなで美味しくいただきながら、楽しい時間を過ごしました。(谷口)



4月のプログラム



4/2
水

京都玉川桜のトンネル
小雨の中、傘をさして玉川の堤防をお散歩。きれいな桜を見たり、橋の下で生き物探しを楽しみました！



4/10
木

体育館でバスケットボール
ウォーミングアップとバスケの練習をしてから対戦！みんな真剣な顔で、ボールを追いかけていました^^



4/21
月

につこり駅伝リレー
2チームに分かれて白熱の駅伝リレー。みんなで一生懸命タスキをつなぎ、ゴールを目指しました！



4/22
火

DANCE DANCE
大好きな曲を選んで、歌って踊ってDANCE DANCE♪ 光るスティックを持参して披露するお友だちも☆



4/25
金

工作☆こいのぼりをつくろう
紙コップをベースにこいのぼりを作ります。丸シールや折り紙などを使いカラフルな作品になりました。



4/26
土

大和三山第2弾 ~香久山~
足もとに気をつけて15分ほど山道を登ると香久山の山頂に到着です。集合写真もみんないい笑顔でしたね。



4/1
火

うきうきでスイーツを食べよう
うきうきカフェにお邪魔して、みんなで美味しくスイーツタイム♪先輩方の働く姿とても素敵だったね♡



4/5
土

生駒山麓公園
春らしいお天気の中、遊具で元気に遊ぶ子どもたち。たくさん身体を動かした後のお弁当は美味しかったね。



4/11
金

しいたけを育ててみよう！
ドリルで穴を開けた原木に、しいたけの菌をハンマーで埋め込みます。大きなしいたけが育ちますように！



4/16
水

キャベツたっぷりメンチカツ
春キャベツを使ったメンチカツ！衣やパン粉つけはみんな真剣！カリッと美味しく揚がりました。



4/17
木

マーボー豆腐
お家でも作れるよう、マーボー豆腐の素でお料理♪ひき肉とネギ、豆腐を足して美味しくできました^^



4/28
月

フレンチトースト
卵液をたっぷり吸わせた食パンをこんがり焼いたフレンチトースト♪ホイップクリームを添えてパクリ☆